



弘光科技大學
+ 文化設計系
IDM 文 化 設 計 系
DEPARTMENT OF CULTURAL DESIGN & MARKETING

2025海外 實習行前暨家長說明會

宋智皓/何宣霽 老師
2025/06/13

行前準備

- **電子機票, 代收轉付收據** 與 航空公司/旅行社 之間的**Email** 都不要刪掉!!!
- 護照/個人證件(請務必確認護照期限, 一定要超過6個月以上!
- 小黃卡/黃皮書/入境防疫接種聲明書(備用)
- 口罩/快篩/感冒藥/止痛藥/暈機藥/褪黑激素/盥洗用具 (依個人需求)- 藥物記得要呈現成份(English) 或處方簽
- 個人信用卡/現金: *注意各國入境現金上限
- **旅遊平安險 (一定要!)*學校提供3個月份的基本保險(200萬身故+20萬醫療)**
- **簽訂行政契約書/家長同意書**

請大家上網查看一下出關須知, 什麼東西必須放隨行行李(如行動電源), 什麼東西必須放托運行李, 什麼東西不能帶出國

海外就醫理賠兩步驟公...

步驟一、至健保局申請核退

只要在台灣有保全民健康保險，不論是在大陸或其他海外地區，發生緊急狀況需要就醫治療、分娩，都可以在就醫後（或出院後）**六個月內**回台申請緊急傷病自墊醫療費用核退。

健保核退申請文件

1. 全民健康保險自墊醫療費用核退申請書
2. 醫療費用收據正本、費用明細（須為中文或英文，如為其他語言須檢附中文翻譯） **一份**
3. 診斷書（須為中文或英文，中 / 英文以外之文件，須檢附中文翻譯） **一份**
4. 住院案件需附出院病歷摘要 **一份**
5. 當次出入境證明等文件 **一份**

如在中國大陸地區住院五天以上（含五天），申請核退時須先將「醫療費用收據正本」及「診斷書」在大陸地區公證



醫療險熱門商品排行榜

健保瀕臨破產，你只有健保夠用嗎？

去看看

海外就醫理賠兩步驟公...

步驟二、向保險公司申請醫療給付

向健保局申請核退完，仍不夠支付海外醫療費用時，就可以向自己的保險公司申請理賠。如果沒有先跟健保局申請核退，直接和保險公司申請理賠的話，有些保險公司會因為在海外就醫，使用非健保身份，**理賠金會打折，非常不划算喔！**

保險公司申請理賠文件

1. 理賠申請書
2. 核退證明（視同收據正本）或醫療費用收據正本/副本（須為中文或英文） **二份**
3. 醫療費用明細表診斷書（須為中文或英文） **二份**
4. 住院案件需附出院病歷摘要 **二份**
5. 當次出入境證明影本等文件（來回機票影本或護照影本） **二份**



醫療險熱門商品排行榜

健保瀕臨破產，你只有健保夠用嗎？

去看看

海外就醫理賠：

- 要先自行付費
- 要有就醫及住院證明
 - 要有英文收據 跟 診斷書

<https://my83.com.tw/blogs?p=1280>

出發準備 (其它物品 checklist)

- ▶ 個人衣物
- ▶ 外套
- ▶ 個人盥洗用品(牙膏+牙刷)
- ▶ (女性) 衛生棉+個人衛生用品
- ▶ 洗髮精+肥皂
- ▶ 衣架
- ▶ 酒精
- ▶ 防曬用品
- ▶ 行動電源
- ▶ 手機充電頭+充電線
- ▶ 網路卡
- ▶ 水壺/環保杯
- ▶ 行動濾水器(如果不敢喝Tap Water)
- ▶ 雨傘
- ▶ 護照吊掛包
- ▶ 旅行箱密碼鎖海外旅行保險(單)
- ▶ 其它 (參考下面連結)
- ▶ <https://bank.sinopac.com/sinopacBT/webevents/ec/rfc/equip-list.pdf>

實習期間

每週填寫工作日誌，並請於每周日晚間24:00前上傳至系統。務必提早上傳! 若遲交，請告知校內指導老師

每週應將實習週記提供實習機構的指導主管批閱，做為指導紀錄。(日本組請寫日文或英文)

國家入境

由於同學是到當地實習與體驗文化，沒有做任何收錢的工作，所以我們建議統一說法是來當地遊玩 Sightseeing。

國家入境

- What is the purpose of your trip (Why do you come to Japan/Australia?)
 - I am here for sightseeing, experience the culture, and practice the Japanese/English languages
- How long are you staying?
 - Two months, it's our university's summer break. We are still university students, so we will go back at the end of August
- Where will you visit?
 - Brisbane Downtown, maybe go to Sunshine coast and gold coast or even Sydney during the weekend
- Where will you be staying?
 - We are staying at an airbnb _____
- How much cash did you bring for this trip
 - I brought about xxxxxx (依照個人實際回答)

實習結束

把機票(還有電子機票 & 付款證明)全部帶回來，不要弄丟! 否則無法申請補助

根據系上規定，參與學海計畫同學應於開學**2週內**完成**海外實習成果作品集至少 8頁(學海計畫用)**及**心得報告(系上實習打分數用)**一份，並以刊物排版模式進行製作，系上最後會協助出版，並給同學一本留存。

海外實習成果作品集及心得報告注意事項:

- 請用 **InDesign** 進行排版
- 搭配照片及插畫，不要都是文字或照片

全部完成後，才能完成學海計畫結案，並撥款剩下20%補助金額



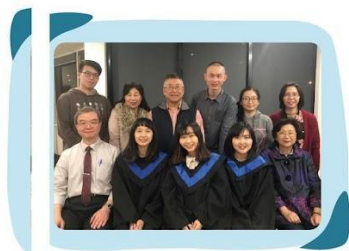
海外實習成果作品集及心得報告



40



網站更新



WAMCI 協會成員

41

海報設計



當地特色



弘光和大文創業中心海外實習一週週

海外實習成果作品集及心得報告

WAMCI 實習單位介紹



World Arts & Multi-Culture Inc
世界多元文化藝術協會

世界多元文化藝術協會是由一群熱心志工們所創立，以促進國際文化藝術交流為主，世界多元文化藝術協會並以互相觀摩，研究，教育，展演為四大中旨，不定時也會舉辦畫展或是公民宣誓典禮，還有布里斯本藝術節與布里斯本電影節。



2018年公民宣誓典禮



2019布里斯本電影節海報

WAMCI 協會成員

創會會長 Melody



永久榮譽會長
主要創始人

現任會長 Edward



負責主導
協會活動

副會長 Susan



處理協會
相關事宜

理事 Ting



負責更新
協會網站

副會長 David

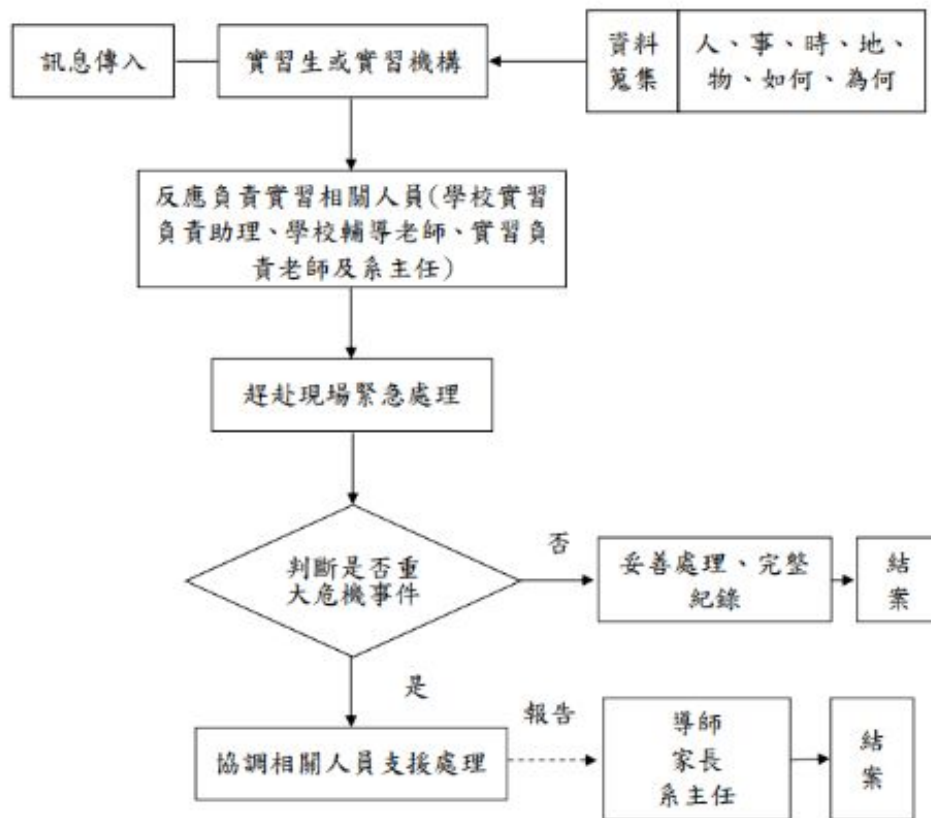


2020布里斯本
國際藝術節執行長

海外實習成果作品集及心得報告



校外實習緊急事件流程



其它海外實習相關注意事項

- (一)參加海外實習學生應修習校內所開辦之海外實習專業語言先修課程
- (二)申請者**不得於學期中辦理休學**，否則視同放棄海外實習資格。
- (三)學生海外實習經費原則上自費，系上教師會向政府部門申請相關經費補助，惟若未獲政府補助，仍須全額自費。
- (四)學生於海外實習完畢後，應即返國，**如無故滯留國外，應予開除學籍處分**，並呈報有關單位處理。
- (五)海外實習期間，需遵守實習機構之管理政策。